

|  |
| --- |
| د پاملرنې د لومړیتوب لومړني مرکزونه |
| OFFICIAL  Pashto | پښتو |

* آیا تاسواړتیا لرئ چې سمدستي ډاکټر وګورئ؟
* د پاملرنې د لومړیتوب لومړني مرکزونه (PPCCs) د هر چا لپاره وړیا درملنه چمتو کوي چې بیړني ټپونه یا ناروغي ولري.
* د PPCC ډاکټران به له تاسو سره مرسته وکړي چې ستاسو درملنه د روغتون د بیړنۍ څانګې په پرتله ژر وکړي.
* دوی کولای شي د داسې ناروغیو درملنه وکړي لکه په میکروبونود ککړتیا معتدل حالت، لږسوځیدنه، د بدن د کوم ځای اوښتل (رګېدل) یا شکمن مات شوي هډوکي.
* که تاسوسخت ټپ یا ناروغي لرئ، د دری صفرشمېرې (000) ته زنګ ووهئ.
* که تاسوبیړنۍ پاملرنې ته اړتیا نلرئ، له خپل کورني ډاکټر سره لیدنه وکړئ.
* د PPCC په خدمتونو کې رنځپوهنه، رادیولوژي او درملتون شامل دي.
* د PPCC خدمتونه د هرچا لپاره، له میډیکیرکارت سره یا پرته وړیا دي
* د پاملرنې د لومړیتوب لومړني مرکزونه په اونۍ کې اوه ورځې د اوږدو ساعتونو لپاره پرانیستي دي.
* تاسې د کتنې وخت نیولو ته اړتیا نلری.
* په ټوله ویکټوریا کې PPCCs د پرانیستل کیدو په درشل کې دي.
* د ځایونو او نورو معلوماتو لپاره د غوره روغتیا له چینل څخه لیدنه وکړئ:[www.betterhealth.vic.gov.au/health/servicesandsupport/priority-primary-care-centres](http://www.betterhealth.vic.gov.au/health/servicesandsupport/priority-primary-care-centres)
* ترجمانان په PPCCs کې شته. د ژباړې او ترجمې خدمت TIS National ته په 131 450 شمېره زنګ ووهئ.